



김태형

잠과 꿈의 심리학②

꿈이 난해한 이유

아트앤스터디

사람을 중심에 놓는
인문학의 힘을 믿습니다.

인문학 · 문화예술 교육 포털
아트앤스터디

잠과 꿈의 심리학②

꿈이 난해한 이유

꿈에 대한 정신 현상을 이해하고 꿈이 난해한 이유는 의식이 무의식을 왜곡하기 때문이라고 분석한 프로이트의 이론을 파악한다. 꿈의 비현실적 특성을 통해 인간 심리의 본연을 파헤쳐 보는 시간.

학습 목표

- 꿈이라는 정신 현상에 대한 이해
- 꿈이 난해한 이유
- 프로이트의 이론 이해
- 꿈의 비현실적 특성 이해

강사 소개

• 김태형

심리학자

임상심리학 전공. 저서 『감정의 안쪽』

『거장에게 묻는 심리학』 『세계사 심리코드』 등 다수

강의 보기



- 제목 : 잠과 꿈의 심리학② 꿈이 난해한 이유
- 강사 : 김태형 (심리학자)
- 구성 : 18분

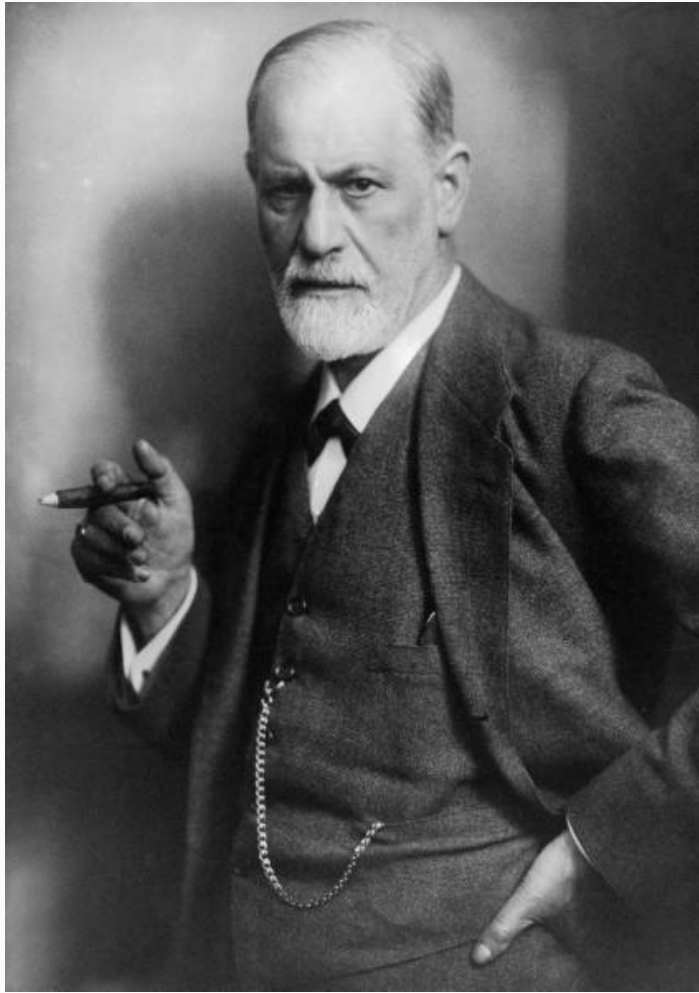
지식 노트



카를 융(Carl Gustav Jung)

“꿈은 상징적 형태로 이루어지는 실제적인 무의식적 상황의 자율적인 자기 표현이다.”

지식 노트



지크문트 프로이트(Sigmund Freud)

“꿈의 해석은 실제로 무의식에 이르는 왕도이다.”

강의 노트

꿈이란? '무의식의 정신 활동'

→프로이트, 융을 비롯한 대부분의 심리학자들의 견해
프로이트는 무의식을 성본능(동물적 본능)으로 분석
프로이트는 무의식의 정신 현상인 꿈도 성 또는
죽음과 관련된 내용일 것으로 생각하였다.

프로이트 꿈 이론의 핵심

의식이 무의식(성본능)을 검열한 결과 꿈의 내용이
왜곡되고 위장된 형태로 나타나게 된다.

꿈이 위장되고 왜곡되고 비틀려서 나타나기 때문에
이해하기 어려운 것!

초자아(superego)

프로이트 이론에서 주장하는 인간의 성격 구조의 한
요소. 사회 가치, 이상과 관계되는 영역으로 인간의
폭력성, 충동은 초자아에서 발생하는 죄책감의 영향을
받는다.

프로이트는 의식을 야경꾼에 비유하여 ‘검열관이 어느 정도는 활동하고 있다’며 잠을 잘 때에도 의식은 최소한의 활동을 수행하고 있다고 말했다.

꿈을 꿀 때 의식 뿐만 아니라 무의식도 정신 작용을 하고 있다.

꿈을 꾸는 주체는 작업 의식이다. 꿈을 꿀 때 작업 의식은 외부 세계와 차단된 상태에서 내면세계로 들어가며, 따라서 꿈은 의식과 무의식이 모두 반영된 것이다.

홉슨과 맥칼리의 활성화-종합 가설(Hobson & McCarley's Activation-synthesis hypothesis)

꿈을 ‘능동적 수면 단계에서의 뇌의 각성 상태를 반영하는 의식 현상의 하나’로 제시했다는 의의가 있으나, 꿈의 의미를 지나치게 단순화했다는 한계점이 있다.

우리가 꿈을 꾸다는 것을 안다는 사실만으로도 꿈이 오직 무의식만의 활동은 아니라는 것을 알 수 있다.

꿈의 난해성

프로이트는 꿈이 난해한 이유를 의식이 무의식을 검열하여 생기는 꿈의 왜곡, 위장 때문이라고 생각했다.

꿈이 난해한 핵심적인 이유는 꿈의 ‘비현실성’ 때문이다. 깨어 있을 때에도 비현실적인 상상을 할 수 있다.

그런데 잠을 잘 때는 현실적인 사고를 할 필요가 없기 때문에 비현실적인 사고를 하기가 쉽다.

꿈은 비현실성을 특징으로 하는 정신 현상이다.

비현실적인 상상 활동을 가능하게 하는 전제

- ① 신체 활동 통로의 차단
- ① 신체 활동 통로의 차단
- ② 비언어적 사고

깨어 있을 때는 언어적 사고, 꿈을 꿀 때는 시각적 사고

언어적·논리적 사고를 포기하면 무의식의 세계에 있는 비언어적 사고로 구성된 기억에 대한 탐색의 가능성이 커진다.

꿈을 꿀 때는 무의식적 내용을 포괄하여 비언어적 사고를 하므로 깨어나 의식적 사고로 돌아온 뒤에는 꿈의 내용이 난해한 것이다.

모든 꿈이 이상하거나 비논리적이지는 않다.

잠을 잘 때 나타나는 특수한 정신 현상인 꿈은 의식과 무의식을 다 포함한다고 보는 것이 타당하다.

학습 요약

- 프로이트와 융을 비롯한 많은 심리학자들은 꿈을 ‘무의식의 정신 활동’으로 보았다.
- 프로이트는 꿈이 해석하기 어려운 이유를 의식이 무의식을 왜곡하기 때문이라고 분석했다.
- 꿈을 꿀 때는 비언어적인 사고의 비중이 많아지고, 비언어적 기억을 되살려낼 때도 있기 때문에 깨어난 후 난해하게 느낄 수 있다.
- 꿈은 비현실성을 특징으로 하는 의식과 무의식의 특수한 정신 활동이다.

인문 퀴즈

1. 다음에서 설명하는 학자는?

오스트리아의 심리학자로서 정신분석학을 탄생시키고, 인간의 식 기저의 무의식을 탐구한 학자. 대표 저서로는 『꿈의 해석』(Die Traumdeutung, 1899), 『쾌락 원리의 저편』(Jenseits des Lustprinzips, 1920) 등이 있다.

- (1) 자크 라캉 (2) 지그문트 프로이트
(3) 칼 구스타프 융 (4) 페르디낭 드 소쉬르

2. 다음 설명은 무엇에 해당하는 개념인가?

인간의 성격 구조의 한 요소로서 사회 가치, 이상과 관련된 영역이다. 자아(ego)를 통제하는 힘이며 인간의 폭력성, 충동은 이것에서 발생하는 죄책감의 영향을 받는다.

- (1) 초자아(superego) (2) 이드(id)
(3) 자아(ego) (4) 리비도(libido)

인문 퀴즈

3. 다음 지문 중 프로이트의 꿈의 개념에 대한 내용으로 옳지 않은 것은 무엇인가?

- (1) 프로이트는 꿈을 해석하는 것은 인간의 무의식에 이르는 왕도라고 생각했다.
- (2) 프로이트는 꿈은 무의식의 완벽한 형태이며 꿈을 꿀 때 의식은 완전히 배제된다고 보았다.
- (3) 프로이트는 꿈이 성(性) 또는 죽음과 관련이 있다고 보았다.
- (4) 프로이트는 꿈이 난해한 핵심적인 이유는 꿈의 '비현실성' 때문이라고 생각했다.

정답

1. (2) 2.(1) 3.(2)

3. (2) 프로이트는 의식을 야경꾼에 비유하여 ‘검열관이 어느 정도는 활동하고 있다’며 잠을 잘 때에도 의식은 최소한의 활동을 수행하고 있다고 주장했다.

이미지 출처

강의 보기

- 퍼블릭 도메인

지식 노트

- http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Jung_1910-rotated.jpg
- http://ko.wikipedia.org/wiki/%ED%8C%8C%EC%9D%BC:Sigmund_Freud_LIFE.jpg

잠과 꿈의 심리학② 꿈이 난해한 이유

강사 : 김태형

발행 : (주)아트앤스터디

Tel: 02-323-1081

Fax: 02-323-1082

메일: biz@artnstudy.com

본 강의의 저작권은 (주)아트앤스터디에 있습니다.

아트앤스터디